

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 05095 76 auprès du Préfet de Haute Normandie

**Réhabilitation vocale et alimentaire
en cancerologie ORL : chirurgies partielles et
radiothérapie**

Journées de formation par : Elisabeth NAUX

Elisabeth NAUX est orthophoniste libérale à Nantes. Elle a une pratique tournée exclusivement vers l'ORL, l'OMF et l'oralité alimentaire. En ORL, une partie des suivis est orientée vers la cancérologie ORL, depuis la consultation pré-opératoire jusqu'à la rémission du patient, en passant par le suivi péri-opératoire y compris durant l'hospitalisation. Outre la pratique clinique, elle transmet via des formations, des cours au CFUO de Nantes, de la supervision et la rédaction d'articles professionnels et grand public.

Contexte :

Entre 15 000 et 20 000 nouveaux patients sont pris en charge chaque année en France pour un cancer Lèvre-bouche-pharynx-larynx ; les principaux facteurs de risque restent le tabac et l'alcool.

Les patients opérés d'un cancer du larynx ou pris en charge en chimio et radiothérapie souffrent de conséquences fonctionnelles majeures sur le plan alimentaire et vocal. Ils doivent être suivis en orthophonie pour reprendre une alimentation la plus normale possible et accéder à une voix laryngée ou néo-laryngée selon les cas. L'orthophoniste est également vigilant aux signes de récurrence et exerce en coopération avec les ORL, stomatologues, oncologues et tous les autres professionnels de santé qui accompagnent le patient en oncologie ORL.

La prise en charge orthophonique est indispensable en cancérologie ORL, et les orthophonistes refusent souvent ces suivis faute de formation clinique suffisante. Les patients ont donc une perte de chance, ils éprouvent des difficultés à trouver un professionnel proche de leur domicile. La proposition de formation continue axée sur la clinique permet de proposer aux patients les soins de support recommandés par l'HAS (recommandations citées ci-après).

Référentiels utilisés / recommandations HAS / SFORL / INCA / AFSOS :

- **Référentiel organisationnel national : soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancers – INCA octobre 2021**
- **Cancers des voies aérodigestives supérieures, du diagnostic au suivi - Inca Février 2018**
- **Les cancers des voies aérodigestives supérieures en 10 points – Inca Février 2020**
- **Tumeur maligne, affection maligne du tissu lymphatique ou hémaopoïétique – cancer des VADS- HAS Juin 2012**
- **ALD n° 30 – Cancer de voies aérodigestives supérieures – HAS Août 2012**
- **Recommandations de prise en charge des cancers ORL et des voies aérodigestives supérieures – ORL Cancer groupe Ile de France Juillet 2006**
- **Troubles de l'olfactions, gustation et/ou déglutition et cancer (VADS) - AFSOS Février 2018**
- **Dénutrition et réalimentation dans les cancers des VADS – AFSOS Décembre 2017**
- **Avis sur les dispositifs médicaux (HAS) : therabite**

Objectifs de la formation :

- Savoir prendre en charge un patient adressé en cancérologie ORL, à toutes les phases du traitement (pré-opératoire, pendant l'hospitalisation et après le retour à domicile), qu'il s'agisse de chirurgie partielle (bucco-pharyngée, laryngée) ou de radiothérapie.
- Pouvoir effectuer la reprise alimentaire et le travail vocal.

Public concerné :

Orthophonistes diplômé(e)s

Pré-requis :

Avoir de l'expérience de prises en charge en voix et/ou dysphagie.

Moyens pédagogiques :

- Document théorique pré-formation (format word ou powerpoint) envoyé aux stagiaires
- 3 à 4 semaines avant la formation
- Diaporama Powerpoint
- Un document papier reprenant l'essentiel de la présentation + espace pour les annotations au regard de chaque diapo + des trames de bilan / de rééducation
- Photos et/ou vidéos d'interventions chirurgicales
- Vidéos de patients
- Enregistrements sonores de patients
- Questionnaires interactifs sur une plateforme type Wooclap et leur correction, à plusieurs étapes du parcours
- Pratique d'exercices entre stagiaires
- Matériel de rééducation en démonstration (pour le CTAR par exemple)

Les méthodes : sont en alternance

- affirmatives expositives (grandes lignes théoriques en amont et durant la formation)
- affirmatives démonstratives (explications et démonstrations + manipulations du matériel de rééducation)
- interrogatives (questions Wooclap qui amènent à développer des problématiques ciblées sur les questions des stagiaires)
- actives (le stagiaire est confronté à des cas cliniques et doit trouver les pistes rééducatives adaptées).

Modes d'évaluation : Questionnaire de besoins et de connaissances pré et post formation, questionnaire de satisfaction.

Lieu : Hôtel Thalazur, 44 avenue Charles De Gaulle, 14390 CABOURG

Dates : 1-2 octobre 2026

Durée : 14 h

Nombre de participants : 25

Coût prévisionnel : 480 €

Réduction de 50 € (dispense des frais de dossier) pour les adhérents SRON-FNO et jeunes professionnels (première année d'exercice).

Coût en format DPC : 580€ en chèque de caution (pris en charge et réglé directement au SRON'Form par l'ANDPC si intégralité du programme suivi, sous réserve de maintien des modalités de financement du DPC en 2026 et de l'intégralité des droits au forfait du stagiaire).

Orientation DPC

N° 275 intervention dans les pathologies de la sphère ORL

Encadrement de la formation :

Un animateur de SRON'Form sera présent pendant la durée de la session et sera chargé de la remise des documents administratifs.

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.

Pour tout renseignement : Aurélie LARZILLERE, contact.sron.form@gmail.com, 07.62.40.10.51

Référent handicap : Aurélie LARZILLERE, contact.sron.form@gmail.com

Modalités d'inscription : sur le site <http://www.formation-ortho-normandie.com>

Programme détaillé :

PROGRAMME DE LA FORMATION EN PRESENTIEL - 2 jours 9h-12h30 / 14h-17h30

Séquence 1

<i>Titre</i>	<i>Présentation – recueil des attentes et expériences</i>
<i>Durée</i>	<i>30mn</i>
<i>Objectif(s)</i>	<i>Connaître la pratique des stagiaires pour répondre aux besoins en adaptant au cadre pro</i>
<i>Contenu</i>	<i>Présentation individuelle + pratique carcinologique habituelle</i>
<i>Méthode</i>	<i>Tour de table virtuel</i>

Séquence 2

<i>Titre</i>	<i>Rappel théoriques</i>
<i>Durée</i>	<i>45mn</i>
<i>Objectif(s)</i>	<i>Etre à l'aise avec l'anatomie / la physiologie en cancérologie ORL maîtriser le lexique de base Connaître les protocoles de soins</i>
<i>Contenu</i>	<i>Schémas – dossiers patients anonymisés Recommandations HAS organisation du parcours de soins</i>
<i>Méthode</i>	<i>Exposé et échanges avec les stagiaires / réponses aux questions sur la partie envoyée en amont <u>Evaluation</u> par questionnaire wooclap (photos de chirurgie + questions théoriques)</i>

Séquence 3

Titre	<i>Chirurgies partielles – les bilans</i>
Durée	<i>2h</i>
Objectif(s)	<i>Savoir réaliser des bilans à tous les stades du traitement en cancérologie</i>
Contenu	<i>Le bilan pré-opératoire Le bilan post opératoire immédiat Le bilan à moyen terme</i>
Méthode	<i>Présentation des protocoles de bilans Utilisation des outils numériques lors des bilans (Vocalab, praat, audacity, mavoix2) <u>Evaluation</u> sur le bilan : quiz wooclap</i>

Séquence 4

Titre	<i>Reprise alimentaire post-chirurgie partielle – cancers lbp</i>
Durée	<i>1h30</i>
Objectif(s)	<i>Savoir effectuer une reprise per os après chirurgie lbp</i>
Contenu	<i>Réhabilitation fonctionnelle, adaptation des postures et des textures</i>
Méthode	<i>Exposé du déroulé des soins Pratique des exercices de réhabilitation entre stagiaires <u>Evaluation</u> : les stagiaires effectuent la reprise alimentaire avec des exercices ciblés, et s'auto et hétéro-évaluent</i>

Séquence 5

Titre	<i>Reprise alimentaire post laryngectomie partielle</i>
Durée	<i>1h45</i>
Objectif(s)	<i>Savoir effectuer une reprise per os après LP</i>
Contenu	<i>Réhabilitation fonctionnelle, adaptation des postures et des textures Travail sensoriel et moteur Spécificités liées aux différentes chirurgies et aux modalités chirurgicales (chirurgie classique ou robotisée)</i>
Méthode	<i>Exposé du déroulé des soins Pratique des exercices de réhabilitation entre stagiaires <u>Evaluation</u> quiz wooclap sur déroulé de la reprise alimentaire</i>

Séquence 6

Titre	<i>Progression alimentaire durant les traitements, court, moyen et long terme</i>
Durée	<i>1h15</i>
Objectif(s)	<i>Savoir programmer le retour à une alimentation normale, en phase aiguë puis à distance</i>
Contenu	<i>Progression des textures / des postures Supports laissés aux patients Le travail avec l'équipe médicale (approche interprofessionnelle : ORL / chirurgien, kinésithérapeute, diététicien, psychologue, infirmier, addictologue...) L'accompagnement au quotidien (le rôle de l'aidant / la place de l'entourage dans le processus de soins), l'aide aux aidants et la place de l'ETP Les limites de l'intervention orthophonique</i>
Méthode	<i>Trames de reprises selon les types de traitement + Documents de suivi alimentaire <u>Evaluation</u> tour de table + quiz wooclap</i>

Séquence 7

Titre	<i>PEC vocale après laryngectomie partielle</i>
Durée	<i>2h00</i>
Objectif(s)	<i>Savoir rééduquer la voix après chirurgie partielle</i>
Contenu	<i>Les bases communes Les spécificités selon les chirurgies (cordectomie chp chep tucker frontolatérale) Les attentes et les limites</i>
Méthode	<i>Descriptif des chirurgies et des atteintes Exposé de la progression Ecoute des voix après chirurgies <u>Evaluation</u> quiz wooclap avec écoute voix</i>

Séquence 8

Titre	<i>PEC alimentaire après radiothérapie</i>
Durée	<i>1h45</i>
Objectif(s)	<i>Savoir accompagner le retour à une alimentation per os</i>
Contenu	<i>Effets secondaires précoces et tardifs Traitement orthophonique des effets (hyposialie, stases, fausses routes, trismus...) Les programmes sous format numérique (ex BissKit software), apports et limites</i>
Méthode	<i>Descriptif des effets délétères de la RT sur l'alimentation + bilan post RT Pratique interstagiaires des exercices de réhabilitation (CTAR shaker mendelsohn, therabite...) + vidéos Essais de postures facilitatrices Exposé des moyens facilitateurs <u>Evaluation</u> par quiz wooclap + interrogation orale de quelques stagiaires</i>

Séquence 9

Titre	<i>PEC vocale après radiothérapie – IVP et trismus</i>
Durée	<i>1h00</i>
Objectif(s)	<i>Rétablir une phonation de qualité après une radiothérapie ORL</i>
Contenu	<i>Effets secondaires précoces et tardifs sur la voix Traitement orthophonique de la dysphonie Limites</i>
Méthode	<i>Descriptif des effets délétères de la RT sur la voix Exercices vocaux préconisés <u>Evaluation</u> : quiz wooclap</i>

Séquence 10

<i>Titre</i>	<i>Conclusion</i>
<i>Durée</i>	<i>1h30</i>
<i>Objectif(s)</i>	<i>Savoir répondre aux dernières interrogations sur la réhabilitation post-chirurgie ORL</i>
<i>Contenu</i>	<i>Questions, échanges et cas pratiques</i>
<i>Méthode</i>	<i>interrogative active, étude de cas pratiques <u>Evaluation</u> : quiz wooclap</i>