

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 05095 76 auprès du Préfet de Haute Normandie

Rééducation de la paralysie faciale : Actualisation des pratiques et approfondissement des connaissances

⚠ INFORMATION IMPORTANTE ⚠
Afin de garder des prix raisonnables,
La 1^{re} journée sera en visio
(la 2^e journée restera en présentiel)

Journées de formation animées par :

Luna Denoix, Orthophoniste ayant une activité hospitalière au sein du service ORL Lyon Sud, formatrice et chargée d'enseignement au CFUO de Lyon.

Frédéric Martin, orthophoniste ayant une activité libérale, formateur et chargé d'enseignement aux CFUO de Paris, Tours et Caen.

Contexte :

Cette formation concerne les orthophonistes souhaitant procéder à une réactualisation ou amélioration de leurs connaissances théoriques notamment basées sur les dernières recommandations de la Société Française d'ORL concernant cette pathologie et sur les récents travaux publiés.

Au cours de cette formation, nous reprendrons les principes anatomophysiologiques nécessaires à maîtriser pour bien comprendre les enjeux de cette pathologie pouvant se chroniciser ou nécessiter des interventions spécifiques. Des rappels seront faits sur les diagnostics médicaux et les étiologies.

Nous insisterons sur la présentation des recommandations concernant les évaluations et les rééducations dans le cadre des paralysies faciales périphériques (Recommandations de la SFORL (2020)). Pour mettre en avant les échanges pluridisciplinaires autour de cette pathologie seront évoqués les examens médicaux et les techniques chirurgicales palliatives : injections de toxine botulique, techniques chirurgicales.

Les protocoles d'évaluation seront présentés et réalisés au moyen de cas cliniques.

Les gestes techniques manuels seront évoqués mais nécessiteront une session pratique en présentiel, car leur réalisation n'est optimale que par la présence des différents participants.

Outre l'évaluation et la rééducation, les moyens d'améliorer la qualité de vie sur l'aspect fonctionnel et psychosocial seront abordés.

Enfin, une évaluation des acquis sera réalisée après chaque séquence, avec une évaluation globale en fin de formation.

La formation répond à plusieurs besoins :

- Depuis le 26 octobre 2017, l'évaluation et la rééducation des fonctions oro-myo-faciales (OMF) sont clairement inscrites dans la nomenclature des orthophonistes (avenant 16 du 26 octobre 2017). Une atteinte de ces fonctions peut avoir des conséquences sur la motricité faciale et mandibulaire, la mimique et les expressions faciales, la parole, la phonation, la mastication et la déglutition
- L'évaluation et la rééducation des fonctions oro-myo-faciales concerne un champ très large et balaye de nombreux domaines de l'orthophonie concernés par la sphère ORL dont les paralysies faciales. Cette action s'inscrit pleinement dans l'orientation prioritaire « Intervention dans les pathologies de la sphère ORL », telle qu'elles sont définies dans la version francophone de la CIM 11 parue en janvier 2022.
- Dans les récentes recommandations de la Société Française d'ORL sur la prise en charge des paralysies faciales périphériques, la rééducation depuis la phase aiguë jusqu'aux éventuelles complications, est clairement recommandée (Rapport de la SFORL, octobre 2020).
- Les patients recevant des soins adaptés pour leur paralysie faciale périphérique voient une amélioration durable de leur déficit même lorsque leurs soins ne sont pas débutés dès la phase aiguë (Lindsay & al, 2010). La rééducation spécifique améliore la fonction faciale malgré la chronicité des troubles (Watson, 2015 ; Fujiwara, 2017). L'impact sur la qualité de vie des patients a fait l'objet de nombreuses études (Picard, 2018 ; Dusseldorp, 2019 ; Butler et al., 2017 ; Markey, 2017 ; Steinhauser, 2022).
- L'évaluation est réalisée au moyen de bilans standardisés et validés en français (Franco Vidal et Waubant, 2022) et il existe différents protocoles de rééducation validés comme la Neuro Muscular Retraining (NMR), la Mime Therapy, le biofeedback, la Thérapie en Miroir (Teixeira, 2011 ; Ton Van 2021 ; Pereira, 2021 ; Karp & al, 2018 ; Fujiwara, 2015 ; Steinhauser, 2022 ; Martineau, 2022).
- La prise en soins des enfants et des patients ayant bénéficié d'une chirurgie reconstructrice demande des gestes techniques spécifiques (Labbé & al., 2019 ; Denoix et Al, 2020).
- Les éléments enseignés dans la formation initiale des orthophonistes sont de grande qualité mais nécessitent une mise à jour pour les professionnels intervenant déjà dans ce champ de compétence, afin d'améliorer la qualité des soins proposés à leur patient

Objectifs de la formation :

- Revoir les spécificités anatomo-physiologiques du nerf facial
- Préciser les rôles des intervenants pluridisciplinaires autour de cette pathologie
- Découvrir les recommandations récentes de bonne pratique concernant la rééducation des paralysies faciales périphériques
- Maîtriser les pronostics d'évolution : de la phase aiguë aux séquelles
- Exercer son regard sur les signes spastiques spécifiques, et sur les aspects atypiques
- Connaître et savoir utiliser le matériel d'évaluation et de rééducation, des Gold Standard aux trames d'évaluations cliniques
- Analyser les situations rencontrées auprès de patients présentant une PFP en phase aiguë et en phase chronique
- Analyser les plaintes et répercussions sur la qualité de vie pour adapter son projet thérapeutique
- Connaître les situations d'évolutions plus spécifiques comme le traitement des séquelles spastiques, les chirurgies de réhabilitation, la paralysie faciale chez l'enfant
- Savoir établir un plan de traitement selon les cas, garder la cohérence sur le projet thérapeutique selon les différentes évolutions cliniques possibles

Méthodes utilisées :

- Méthode affirmative :
 - Expositive par la présentation des protocoles d'évaluation, des méthodes de rééducation et des traitements médicaux et chirurgicaux
 - Démonstrative par l'apprentissage et la réalisation des gestes techniques au moyen d'ateliers pratiques, de vidéos et présentations de cas
- Méthode interrogative : Se questionner sur le projet thérapeutique, les gestes de rééducation et l'impact sur la qualité de vie
- Méthode expérientielle : Confrontation des pratiques et des expériences des participants au moyen de cas cliniques. Analyse de situations et mise en œuvre de plans de traitement. Réflexions sur les évolutions non maîtrisées ou les profils de patients complexes

Moyens pédagogiques :

- Documents remis avant la formation (supports, iconographies, éléments bibliographiques)
- Présentation sous forme de diaporama, photos et vidéos.
- Echanges sur les pratiques à travers des cas cliniques
- Quizz de connaissances
- Questionnaires pré et post-formation adressés aux participants et résultats analysés afin de mesurer les compétences acquises

Pré-requis à la formation :

- Être orthophoniste
- Pré-requis minimum nécessaires dans le domaine de la paralysie faciale périphérique.
 - Orthophonistes pratiquant déjà de façon ponctuelle à fréquente les suivis de ces patients.
 - Orthophonistes ayant bénéficié d'une formation initiale dans le domaine des paralysies faciales, et/ou de formations continues déjà réalisés avec les formateurs ou d'autres organismes.
- Pré-requis possibles aussi par l'expérience clinique avec des patients concernés, sans formation complémentaire.

Modes d'évaluation : Questionnaire pré et post formation, questionnaire de satisfaction

Lieu : 2e session : Hôtel Thalazur 44 av Charles De Gaulle, 14390 Cabourg

Dates :

- 11 septembre 2026, en visio
- 15 octobre 2026, en présentiel

Durée : 14h

Nombre de participants : 25

Coût prévisionnel (FIFPL) : 480 €

Réduction de 50 € (dispense des frais de dossier) pour les adhérents SRON-FNO et jeunes professionnels (première année d'exercice).

Coût en format DPC : 580 € (pris en charge et réglé directement au SRON'Form par l'ANDPC si intégralité du programme suivi, sous réserve de maintien des modalités de financement du DPC en 2026)

Encadrement de la formation :

Un animateur de SRON'Form sera présent pendant la durée de la session et sera chargé de la remise des documents administratifs.

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.

Pour tout renseignement : Aurélie LARZILLERE, contact.sron.form@gmail.com, 07.62.40.10.51

Référent handicap : Aurélie LARZILLERE, contact.sron.form@gmail.com

Modalités d'inscription : sur le site <http://www.formation-ortho-normandie.com>

Programme des 2 journées :**Première journée en distanciel****Matin****8h30 - 9h00 :**

- Accueil des participants
- Quizz pré formation
- Analyse des résultats au pré-test de connaissances réalisé par les participants avant la formation

9h00 - 10h30 : Généralités théoriques

- Anatomophysiologie du nerf facial
- Particularité de l'innervation faciale, fonctionnement musculaire
- Distinction paralysies centrales et périphériques

10h45 - 12h30 : Diagnostic et évaluation

- Diagnostic et prise en charge médicale de la phase aiguë : bilan ORL, exploration fonctionnelle, pronostic
- Recommandations d'intervention en rééducation (Rapport SFORL) : intérêt en phase aiguë, en phase de parésie jusqu'à la prise en charge tardive
- De la phase aiguë aux complications : parésie et spasticité
- Anatomo-physiologie de la « paresis »
- Complications : la PFP spastique, les séquelles (théorie et présentation de vidéos)
- Que nous disent les récentes études ? Evidence Based Medicine

12h30-13h30 - Pause déjeuner

Après-midi**13h30 - 15h00 : Évaluation des paralysies faciales périphériques**

- Quels outils pour l'évaluation ?
- Les outils fonctionnels,
- Les outils chiffrés,
- Les échelles de qualité de vie.

15h15 - 17h00 : Rééducation des paralysies faciales

- Théorie commune à toutes les méthodes : grands principes, socles thérapeutiques et présentation des manipulations par massages
- Les méthodes de rééducation : présentation et analyse des lignes directrices probantes
- Mise en situation devant vidéos de patients
- Comment définir les axes thérapeutiques : respect de la chronologie et défis face à l'évolution d'une PFP, prévention des séquelles

17h Fin de la première journée

Deuxième journée en présentiel**Matin****9h00 – 10h30 : Rééducation**

- Neuro Muscular Retraining (NMR)
- Mime Thérapie
- Massages exo et endo-buccaux, thérapie manuelle, praxies aux différents stades
- Rééducation par les expressions faciales, biofeedback, contrôle des co-contractions

10h45 – 12h30 : Atelier pratique

- Matériel
- Gestes techniques : paralysie flasque

12h30-13h30 - Pause déjeuner

Après-midi**13h30 - 15h00 : Atelier pratique**

- Gestes techniques : paralysie spastique
- Thérapie miroir

15h15 - 17h00 : Techniques spécifiques

- Chirurgie palliative
- Paralysies congénitales
- Synthèse

17h Fin de la deuxième journée