

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 05095 76 auprès du Préfet de Haute Normandie

Quand la voix se serre, que le souffle bloque et que la déglutition s'entrave : apprivoiser l'hypertonie laryngée

Journées animées par : Laurence ROSIÈRE

Laurence Rosière, orthophoniste, a dirigé plusieurs mémoires sur la prise en soin de la voix. Elle a notamment encadré un mémoire sur la physiologie en contexte d'exercice de rééducation vocale. Elle est également maître de stage.

Contexte :

L'hypertonie laryngée correspond à une contraction excessive et inadaptée des muscles du larynx. Elle peut entraîner des répercussions importantes sur les fonctions vitales et communicatives que sont la voix, la ventilation et la déglutition. Chez certains patients, cette hypertonie entraîne une altération de la qualité vocale (dysphonie, fatigabilité, enrouement), une gêne respiratoire liée à une fermeture glottique inappropriée, ainsi que des perturbations de la déglutition avec sensation de blocage ou la réalisation de fausses routes.

Pour l'orthophoniste, l'hypertonie laryngée représente donc un enjeu clinique majeur : elle nécessite une évaluation fine des manifestations vocales, respiratoires et de déglutition ainsi qu'une prise en charge adaptée visant à restaurer un équilibre tonique, fonctionnel et efficient du larynx. La compréhension des mécanismes physiopathologiques en jeu et de leurs conséquences sur la communication et la sécurité du patient constitue un préalable indispensable à l'élaboration d'un projet thérapeutique pertinent.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les mécanismes en jeu dans l'hypertonie laryngée et ses conséquences dans la voix, la ventilation et la déglutition.
- Etre capable de l'évaluer (données ORL/phoniatriques, anamnèse, bilan) et de la prendre en soin grâce à des méthodes, outils et à un accompagnement du patient.

Moyens pédagogiques :

- Méthode affirmative : transmissions du savoir par l'intervenant
- Méthode active : échange d'expérience, problématique rencontrée...
- Etude de cas
- Méthode interrogative
- dont échange questions/réponses en fonction des cas présentés

Matériel :

- Powerpoint
- Schémas
- Vidéos de fonctionnement normal du larynx
- Larynx 3D
- PDF transmis
- Vidéos de dysfonctionnement
- Enregistrement de voix

Modes d'évaluation : Quizz interactif en fins de matinée et d'après-midi, Questionnaires pré et post formation, questionnaire de satisfaction.

Public concerné : orthophonistes

Pré-requis : Le participant devra exercer la profession d'orthophoniste (CCO) et avoir déjà une pratique et maîtrise suffisante du bilan de la cognition mathématique avec les batteries Examath ou autre outil de même approche théorique.

Lieu : Le Clos de la Vaupalière, Rue Louis-Joseph r Gay Lussac, 76150 la Vaupalière

Dates : 2-3 avril 2026

Durée : 14h

Nombre de participants : 20

Coût prévisionnel : 480 €

Réduction de 50 € pour les adhérents SRON-FNO.

Coût en DPC : 580 €

580 € chèque de caution (pris en charge et réglé directement au SRON'Form par l'ANDPC si intégralité du programme suivi, sous réserve de maintien des modalités de financement du DPC en 2026).

Encadrement de la formation :

Un animateur de SRON'Form sera présent pendant la durée de la session et sera chargé de la remise des documents administratifs.

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.

Pour tout renseignement : Aurélie LARZILLERE, contact.sron.form@gmail.com,
07.62.40.10.51

Référent handicap : Aurélie LARZILLERE, contact.sron.form@gmail.com

Modalités d'inscription : sur le site <http://www.formation-ortho-normandie.com>

Programme par journée**JOUR 1**

9h-12h Anatomie et physiologie du larynx

Objectif : Connaître la structure anatomique du larynx, comprendre les fonctions physiologiques du larynx dans la voix, la ventilation et la déglutition

13h30-16h30 Symptomatologie de l'hypertonie laryngée

Objectif : Comprendre le dysfonctionnement laryngé ayant pour conséquences : dysphonie, dysphagie, dyspnée, mouvements d'adduction des cordes vocales, spasmes, toux et hémorragie.

JOUR 2

9h-12h Le bilan orthophonique

Objectif : Savoir réaliser l'anamnèse, le bilan de la voix, le bilan de l'hypertonie mandibulaire et linguale, le bilan de la déglutition, l'examen de la ventilation, et comprendre l'importance du bilan ORL/phoniatrique.

13h30-16h30 La prise en soins

Objectif : Être capable de restaurer l'équilibre fonctionnel du larynx, améliorer la qualité vocale, restaurer une déglutition efficace et sécurisée, diminuer le hémorragie et la toux, améliorer la ventilation grâce à des techniques de détente et relaxation, la Thérapie manuelle, la thérapie locale par Nostrafon, des exercices pour la voix et le déverrouillage du larynx, et accompagner le patient dans la gestion globale de ses troubles.

Bibliographie aux normes APA :

Bretèque B. A. de la (2009). *Travail de la voix sur le souffle : rééducation à la paille, aspects scientifiques et rééducatifs, méthode du Dr. Benoît Amy de la BRETEQUE*, chapitre XV.

Giovanni A. La voix : anatomie, physiologie et explorations. Ouvrage collectif. Ed DeBoeck ; 2021

Lagier A. Toute l'anatomie pour l'orthophonie. Ed DeBoeck ;2019

Le Huche F, Allali A. La voix : Anatomie et physiologie des organes de la voix et de la parole. Tome 1. Ed Masson ; 2001

Le Huche F, Allali A. La voix : Thérapeutique des troubles vocaux. Tome 4. Ed Masson ; 2001

Marchand, DK, Bussières, S. et Lacasse, Y. (2023). *L'orthophonie pour la dysfonction laryngée* (Rapport d'évaluation 02-2023). Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval.
https://www.iucpq.ca/app/uploads/2024/06/rap_orthophonie_07-23.pdf

Piron A. Techniques ostéopathiques appliquées à la phoniatrie, tome1. Ed Symétrie ;2007

Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF). (2023). Recommandations de prise en charge de la toux chronique de l'adulte. Revue des Maladies Respiratoires, 40, 432-452. <https://cdn2.splf.fr/wp-content/uploads/2023/06/Recos-Toux2023.pdf>

Vial Renaudin, M. (2016). *Dyskinésie laryngée : Mouvement paradoxal d'adduction* (Mémoire universitaire, Université Lyon 1). https://bibnum.univ-lyon1.fr/nuxeo/nxfile/default/45be57c4-4de6-4661-9e82-86d36e8ca3e3/blobholder:0/Mo_2016_VIAL_RENAUDIN.pdf

Woisard Bassols, V., & Puech, M. (2011). *La réhabilitation de la déglutition chez l'adulte : Le point sur la prise en charge fonctionnelle* (2e  d.). Solal.